

دفترچه کارآموزی در عرصه سلامت جامعه

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پرستاری و بهداشت خوی

دفترچه کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه

قوانین و مقررات آموزشی، اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی
گروه سلامت جامعه



ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری سلامت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت جامعه و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- 1 - ساعت کارآموزی در مراکز سلامت از ساعت 8 الی 13 می باشد.
- 2 - پوشیدن روپوش سفید و تمیز در مرکز سلامت الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سومه ای یا مشکی (تمام اعضاء گروه یکنواخت باشند) و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- 3 - در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- 4 - در برخورد با مددجویان، همراهان آنها، همکاران، کادر بهداشتی در مرکز سلامت، رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی الزامی است.
- 5 - خروج از مرکز سلامت تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- 6 - حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- 7 - اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از مطالعه در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- 8 - برای بازدید های بهداشتی خارج از مرکز در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از محیط های یادگیری در خارج از مرکز از قبیل (بازدید مدارس، منازل، مکانهای عمومی و غیره) در جهت یادگیری این دوره استفاده نمایید.
- 9 - رعایت قوانین و مقررات آموزشی در مراکز سلامت و شرکت در بحث گروهی از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- 10 - لطفا کلیه فعالیت های یادگیری خود را به طور کامل مکتوب نمایید و در پایان دوره به پیوست دفترچه تحویل دهید.

دفت‌رچه کارآموزی در عرصه سلامت جامعه

این قسمت می‌باید مورد تایید مری‌ باشد	اهداف یادگیری در کارآموزی پرستاری سلامت جامعه	
هر یک از مواردی را که انجام داده اید، علامت بزنید	در پایان دوره از فراگیران موارد زیر انتظار می‌رود:	
	انواع واکسن‌ها، زمانهای تزریق و نحوه نگهداری آنها را بدانند.	واکسناسیون
	واکسناسیون برای کودکان و مادران در سنین باروری را به طور صحیح یاد بگیرند	
	در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت داشته باشند.	
	به مادران قبل از انجام واکسناسیون آموزش بدهند.	
	زنجره سرد را در مورد واکسناسیون رعایت نمایند.	
	اصول بهداشت فردی را رعایت نمایند.	
	جدول واکسناسیون را بطور صحیح تکمیل نمایند.	
	سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل را بررسی نمایند.	بهداشت مادر و کودک
	مسائل بهداشتی و پیشگیری را به مادران آموزش دهند.	
	بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام دهند.	
	سن و نحوه شروع غذای کمی را به مادران آموزش دهند.	
	دانش کافی و مهارت لازم را در مراقبت از کودکان به کار گیرند.	
	در تشخیص مشکلات کودکان دقیق و هوشیار باشند.	
	به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان آموزش بدهند.	
	معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح انجام دهند.	
	موارد غیر طبیعی در کودکان را گزارش نمایند.	
	مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران را ارائه نمایند.	بهداشت مادران باردار
	بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام دهند.	
	مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص دهند.	اکثر این موارد شامل
	سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت نمایند.	دانشجو
	نیاز های بهداشتی مادران را تشخیص و آموزشهای مربوطه را ارائه دهند .	یان خانم می باشد
	واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق کنند.	
	به مادران در مورد تغذیه دوران بارداری آموزش دهند.	
	به مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد آموزش دهند.	
	نحوه به کارگیری انواع وسایل پیشگیری از بارداری را به همراه آموزش دهند.	بهداشت و تنظیم خانواده
	در مورد وسایل پیشگیری از بارداری و کاربرد آنها اطلاعات	

دفترچه کارآموزی در عرصه سلامت جامعه

لازم را داشته و به مددجویان آموزش دهند .	
مراقبت های بهداشتی لازم قبل و بعد از استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری را دانسته و به مددجویان آموزش دهند .	اکثر این موارد شامل دانشجویان می باشد
در مورد وازکتومی و توبکتومی آگاهی داشته و به مددجویان بر حسب نیاز آموزش دهند.	
در مورد روش های پیشگیری اورژانسی آگاهی داشته و به مددجویان آموزش دهند.	
راههای طبیعی پیشگیری از بارداری را به مادران آموزش دهند.	
فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل نماید.	
درمورد انتخاب راه های پیشگیری از بارداری با مادران مشاوره نماید.	
فرم مراقبت پیش از بارداری را تکمیل و پیگیری نماید.	
مشکلات بهداشتی محیط را بر اساس فرایند پرستاری شناسایی نمایند.	بازدیدهای بهداشتی
معاینات غربالگری را در مدارس انجام دهند.	
به دانش آموزان در مورد مشکلات بهداشتی آموزشهای لازم را ارائه دهند.	
در بازدید از اماکن عمومی موارد بهداشتی لازم را لحاظ نموده و موارد غیر بهداشتی را تذکر دهند	
در بازدید از منازل فرمهای مربوطه را تکمیل کرده و آموزشهای لازم را ارائه دهند	
در بازدید از کارگاههای قالبیافی موارد بهداشتی لازم را مشاهده نموده و موارد غیر طبیعی را گزارش نمایند	

اهداف در زمینه اخلاق و رفتار	
تحویل به موقع تکالیف	رعایت احترام و ادب با هم گروهیها
تحویل به موقع گزارش کارهای	رعایت احترام و ادب با مربیان
ظاهر مرتب و منظم (روپوش و....).	انتقاد پذیری
بهداشت شخصی	قدرت تشخیص و الویت بندی مشکلات بهداشتی
وقت شناسی و سر موقع حاضر شدن	قدرت خود کنترلی در مورد رفتارهای خود
رعایت موازین شرعی در مورد مددجویان	استفاده از اوقات خود برای مراقبت و آموزش
آمدگی لازم علمی	قدرت فراگیری خوب و یادداشت برداری از نکات لازم
قدرت ابتکار و نوآوری	مقید به نگهداری وسایل و انجام وظیفه
قدرت سازگاری و واقعیت گرایی	راز داری در مورد مشکلات مددجویان
رعایت احترام و ادب با کارکنان	نظم و دقت در امور

فعالیت های یادگیری در کارآموزی بهداشت جامعه

پیوست یک: آموزش به مددجو در سه سطح پیشگیری (حداقل یک مورد)

نکات آموزشی:

در صورت نیاز، مطالب آموزشی ضمیمه گردد

پیوست شماره دو : بازدید از اماکن عمومی (حداقل یک مورد)

محل و تاریخ بازدید:

گزارش کامل بازدید ضمیمه گردد

پیوست شماره سه: بازدید از منزل

محل و تاریخ بازدید:

گزارش کامل بازدید ضمیمه گردد

پیوست شماره چهار : بازدید از مدارس، کارگاه قالببافی و غیره....

محل و تاریخ بازدید:

گزارش کامل بازدید ضمیمه گردد

نکات ذیل در ارزشیابی مد نظر قرار خواهد گرفت:

ملاحظات	خیر	بلی	موضوع
			ارائه به موقع فعالیت ها
			ارتباط مستمر با مربی، دریافت بازخورد و اصلاح رفتار
			توانایی برقراری ارتباط حرفه ای
			انگیزه و علاقه دانشجوی، حضور فعال
			رعایت دقیق قوانین دانشکده
			مهارت در انجام امورات محوله

تاریخ و امضای مربی

امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه