



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
دانشکده پرستاری و بهداشت خوی

دفترچه ثبت فعالیت

*Student Log Book*

**کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU**

دانشجویان کارشناسی پرستاری



## گروه آموزش پرستاری

## مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می کند که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی و عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش و شلوار سبز، مقنعه سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش، اصول اخلاقی و شئونات اسلامی رعایت را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود. (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- نگمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشه تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.

- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش ICU، بیمارستان آیت الله مدنی خوی می باشد.

مدیر گروه: شهریار سخایی ( عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و بهداشت خوی)  
مربی مربوطه: لیلا مختاری (( عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و بهداشت خوی)

---

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:  
ترم تحصیلی:

Email:

---

اهداف دوره:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری  
اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار ( خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی، پاراکلینیکی و ... ) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد.
- ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند.
- ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد.
- ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند.
- ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد.
- ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.
- ۷- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند.
- ۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد.
- ۹- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند.
- ۱۰- مانیتورینگ بیمار ( ریتم قلب ،  $V/S, I\&O, SPO_2$  ) را با دقت انجام داده و موارد غیرطبیعی را گزارش کند.
- ۱۱- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکتوستومی را به درستی انجام دهد.
- ۱۲- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد.
- ۱۳- نمونه خون شریانی تهیه نموده و  $ABG$  را انجام داده و تفسیر ساده نتایج  $ABG$  را به درستی انجام دهد.
- ۱۴- انواع روش های تهویه مکانیکی را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند.
- ۱۵- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد.
- ۱۶- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

۱۷- نحوه برخورد با بیمار مبتلا به آنفلوانزای بستری در بخش ایزوله تنفسی را بیان کند.

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

											تاریخ هر شیفت
											روزهای کارآموزی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث
	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و تجهیزات موجود
	نحوه بررسی و مراقبت از بیماران
	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG
	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی و جدا سازی بیمار
	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU و CPR
	اصول و روش های تهویه مکانیکی

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام				اقدام مراقبتی
		مورد نداشت	مشاهده	کمک	مستقل	
						پذیرش بیمار
						معاینه فیزیکی بیمار
						بررسی سیستم عصبی
						پاکسازی راه هوایی
						مراقبت از دهان بیمار
						مراقبت از لوله تراشه
						تنظیم آلارم ونتیلاتور
						مراقبت از پوست بیمار
						مراقبت از سوند معده
						مراقبت از سوند مثانه
						تعویض IV Line
						کنترل جذب و دفع
						خون گیری شریانی
						سوند گذاری مثانه
						سوند گذاری معده
						گاواژ
						کنترل ونتیلاتور
						کنترل ست و میکروستها
						مراقبت از چشم
						CPR
						گزارش نویسی

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد



## برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
بررسی سیستم قلبی و عروقی		
کنترل علائم حیاتی		
کنترل مانیتورینگ		
وصل بیمار به مانیتورینگ		
انجام ECG		
کنترل درد		
تنظیم قطرات سرم		
تزریقات زیر جلدی		
تزریقات دارو		
بهداشت دهان		
IV LINE		
کنترل پمپ انفوزیون		
بررسی سیستم عصبی		
آموزش ترخیص		
کنترل ست و میکروست		
CPR		
آزمایش خون		

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

--	--

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

--	--

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

--	--

گزارش روزانه

تاریخ :	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

تاریخ	فعالیت علمی انجام شده	ارزیابی	امضای استاد مسئول



	۰/۵	۱	۲		
۶				مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس	
۷				ارائه مراقبت پرستاری توام با مهارت	
۸				اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	
۹				رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری	
۱۰				آموزش به بیمار	
۱۱				ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری	
نمره کارآموزی:					
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی	
				معرفی مورد (حداقل یک مورد)	
				فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	
فعالیت آموزشی:				نمره کارآموزی:	
نمره کل:					

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را

تکمیل نما

تاریخ و امضای دانشجو      تاریخ و امضای مربی      تاییدیه مدیر گروه



## اصطلاحات رایج در بخش ICU

اصطلاحات	واژه ها
PaO2	فشار سهمی اکسیژن خون شریانی
Paco2	فشار سهمی دی اکسید خون شریانی
Hco3	بیکربنات
Fio2	غلظت اکسیژن دمی
BE	باز اضافی
MV	تهویه دقیقه ای
SaO2	اشباع اکسیژن خون شریانی
SpO2	اشباع اکسیژن خون محیطی
ICP	فشار داخل جمجمه
PEEP	فشار مثبت انتهای بازدم
CMV	مد تهویه کنترلرله اجباری
AMV	مد تهویه کنترلرله کمکی
SIMV	مد تهویه اجباری متناوب هماهنگ شده
PSV	تهویه حمایتی فشاری
CPAP	فشار مثبت مداوم راه هوایی
ARDS	سندرم دیسترس حاد تنفسی

I:E	نسبت دم به بازدم
Peak flow	حداکثر شدت جریان
Sigh	اه
Weaning	جدا سازی
SAH	خونریزی تحت عنکبوتیه
SDH	هماتوم ساب دورال
ICH	هماتوم داخل مغزی