

## بنام خدا

### Logbook ccu

#### هدف کلی دوره : هدف اول): عملکرد حرفه ای و اخلاقی

- 1- شناسایی نقش پرستار در واحد CCU
  - 2- شناسایی نیازهای بیماران و خانواده آنها
  - 3- شناخت این حقیقت که در حین مراقبت و درمان تبعیض بین افراد نباشد
  - 4- شناسایی و آگاهی با کدهای اخلاقی پرستاری و کاربرد اصولی آن در حین مراقبت از بیماران ، فامیل بیمار ، کادر درمان، دانشجویان و مربی
- هدف دوم) : استفاده از رویکرد کل نگر در مراقبت و کاربرد دانش ، هنر و علم پرستاری**
- 1- کاربرد فرایند پرستاری به همراه تفکر انتقادی در حین مراقبت از بیماران (بررسی و شناخت، تشخیص هایی رایج واحد CCU، برنامه ریزی، اقدام ، ارزشیابی)
  - 2- مشاهده و شرکت در پذیرش و انتقال بیماران در واحد ccu
  - 3- شناسایی و تشخیص و مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی
  - 4- کسب دانش در باره آناتومی و ساختار قلب
  - 5- کسب آگاهی و دانش در مورد تفسیر و اقدام نتایج آزمایشگاهی واحد CCU
  - 6- آشنایی و اقدام لازم در تسکین درد قفسه سینه
  - 7- شناسایی و تشخیص و مراقبت پرستاری از بیماران ACS ، stable ، angina unstable, myocardial infarction and heart failure
  - 8- شناسایی و اقدام لازم و به موقع در حین تغییر ریت و ریتم بیماران
  - 9- شناسایی اقدام فوری و اورژانسی در صورت نیاز بیماران (ACLS)
  - 10 - آشنایی با بازتوانی بیماران قلبی بستری در واحد CCU
  - 11 - پی بردن و پرداختن به آموزش بیماران بستری در تغییر سبک زندگی و ارتقا سلامتی و پیگیری تداوم درمان

#### هدف سوم) : مهارتهای بین فردی

- 1- مشاهده و شرکت در چگونگی برخورد با پرسنل بخش ، دانشجویان و مربی
- 2- شناسایی اهمیت ارتباط بین سایر گروه های درگیر در امر درمان بیمار
- 3- شناسایی اهمیت ارتباط غیر کلامی در برخورد با بیماران و کادر درمان
- 4- آشنایی و کاربرد شیوه اصول ثبت و گزارش نویسی در واحد CCU

#### هدف چهارم) : سازماندهی و اجرایی مراقبت

- 1 - مشاهده رویکرد چند بخشی در امر مراقبت و درمان از بیماران
- 2 - شناسایی محل و شیوه استفاده از داروها و تجهیزات لازم در موارد اورژانسی ( ساکشن ، ترالی اورژانسی، دیفیبرلاتور ..)
- 3 - آشنایی و کاربرد دستگاه و تجهیزات موجود در بخش CCU
- 4 - پی بردن به اهمیت ایجاد آرامش و سکوت در واحد و استراحت و خواب در بیماران
- 5 - آشنایی و کاربرد با سیاست ها و پروتکل هایی جاری در واحد ccu (شروع انفریون TNG، استرپتوکیناز....)

#### هدف پنجم) : توسعه دانش فردی و حرفه ایی

- 1- نشان دادن رویکرد مثبت نسبت به امر یادگیری مطالب مربوط به CCU
- 2- اشتیاق به درمیان گذاشتن تجربیات و مطالب با دیگران
- 3- شرکت در فعالیت و نوشتن یادگیری انعکاسی (بازاندیشی)

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	بررسی و شناخت و مراقبت از بیمار در بخش ccu
							شرکت در تحویل بخش صبح
							شرکت در ویزیت بیمار خود
							مراقبت از بیمار خود بر اساس فرایند پرستاری
							رعایت استانداردهای پرستاری در پروسجرها

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	مراقبت کل نگر و کاربرد دانش و علم و هنر پرستاری
							قادر به شناسایی علایم ایسکمی در نوار قلبی بیمار خود
							قادر به شناسایی انواع آریتمی در بیمار خود
							آشنایی و اجرای دستورات دارویی بیمار
							تفسیر و تطبیق نتایج آزمایشگاهی با علایم بالینی
							آموزش به بیمار و خانواده او
							پذیرش و انتقال بیمار خود
							مشاهده یا شرکت فعال ACLS و احد ccu
							مشاهده یا شرکت فعال ACLS سایر واحد های بیمارستان

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	کاربرد تجهیزات و لوازم بخش
							کاربرد و تعیین محل لید های مانیتور
							تعیین محل و گرفتن نوار قلبی 12 لیدی
							آشنایی و کاربرد دستگاه شوک
							آشنایی و کاربرد دستگاه ساکشن
							آشنایی و کاربرد دستگاه لارانسکوپ
							آشنایی و کاربرد پمپ انفزیون
							آشنایی و کاربرد دستگاه سرنگ انفزیون

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	داروهای بخش ccu
							آشنایی و کاربرد داروهای ضد آریتمی
							آشنایی و کاربرد داروهای آنتی گواگولانت
							آشنایی و کاربرد داروهای ترومبولیز کننده
							آشنایی و کاربرد داروهای مخدر
							آشنایی و کاربرد داروهای مورد مصرف در ACLS

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	فعالیت های مدیریتی ccu
							آشنایی و رعایت اصول حاکم در ccu
							آشنایی با نحوه مدیریت ccu
							ارایه راهکار برای بهبود امر مراقبت

مشاهده نشد	عدم توانایی	انجام ناقص	با راهنمایی	نسبتاً کامل	بطور کامل	زمان	توسعه دانش فردی و حرفه‌ایی
							شرکت در کنفرانس روزانه بخش
							انگیزه بحث و یادگیری مطالب جدید
							استفاده از مطالب جدید و به روز در ارایه مطالب

فرم نوشتن ژورنال انعکاسی  
رخداد: توصیف آنچه که اتفاق افتاده

احساسات: دانشجو احساسات و تفکرش را نسبت به آن موضوع ثبت می کند.

تحلیل: دانشجو برداشت خود را از رخداد می نویسد.

استنتاج: چه اقدام دیگری دانشجو می-تواند انجام دهد را می نویسد.

برنامه اجرایی: در صورت تکرار این رخداد دانشجو چه اقدامی می کند؟

یادگیری: دانشجو آنچه که از این رخداد یاد گرفته را ثبت می کند.

پیوست تفسیر نوار قلبی بیمار

- 1- محاسبه ریت
- 2- ریتم ( نرمال ، غیر نرمال، انواع آریتمی و بلوک ها )
- 3- بررسی از نظر ایسکمی و آنفارکت
- 3- اقدام مراقبتی و درمان

## گزارش یک مورد شرکت در ACLS :

مطالب: علت بروز ، علایم ، اقدامات انجام شده (داروها و شوک) ، موفقیت آمیز بودن و نبودن آن

امتیاز	تحویل و کنترل توسط مربی	زمان تحویل	وظایف دانشجو
		1- یکشنبه هفته دوم 2- سشنبه هفته دوم	ارایه دو مورد گزارش پرستاری بیوست
		1- چهارشنبه هفته اول 2- دوشنبه هفته دوم	ارایه دو مورد ژورنال با فرم پیوستی
		تعیین با اعضا گروه دانشجویان	ارایه کنفرانس بین بخشی انتخاب شده
		ارایه در صورت شرکت	گزارش یک مورد شرکت در ACLS :
		دوشنبه هفته اول سشنبه هفته دوم	تفسیر نوار قلبی بیمار
		با انتخاب مربی	شرکت در کد CPR بیمارستان

انتظارات عمومی	همیشه	اکثرا	بندرت	غیر قابل قبول	دیده نشد	زمان دوره	توضیحات
حضور به موقع							
رعایت پوشش و ظاهر عمومی							
شرکت فعال در امر آموزش بالینی							
احساس مسولیت در کار							
داشتن اعتماد بنفس							
برد باری و انتقاد پذیر بودن							
داشتن شجاعت							
قدرت مهارت در برقراری ارتباط با بیمار، پرستل و مربی							

موارد و موضوعات کنفرانس قابل ارایه توسط دانشجویان  
**CPR:** آموزش به بیمار، کنترل C/P ، گروه بتا بلوکرها و مخدرها شامل : ایندراال ، متورال و... مرفین و پتیدین ،  
 گروه کلسیم بلوکرها شامل : وراپامیل ، دیلتیازیم و ادالات ، ترومبولیتک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین  
 و وارفارین و...، داروهای ضد اریتمی بطنی لیدوکائین ، امیودارون و پروکائین امید ، داروهای ضد اریتمی دهلیزی  
 دیژکسین ، و .... ، اریتمی های قلبی ، U/A -MI ، مدیریت واحد ccu